



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
TOUR 1 ⁽¹⁾ ALL MOUNTAIN SPORT 	FORSTHOFALMRUNDE 1.100 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr H	LEOGANGRUNDE ÜBER LOCHALM 900 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.00 Uhr 09.10 Uhr ab Saalbach S H	FAHRTECHNIK TRAINING LEICHT FORTGESCHRITTENE + HUBERALMRUNDE 750 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr H	BIKE'N SOUL FUN-RIDE HACKLBERGER ALM + SEEN 1.100 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr H	HUNDSTEIN TOUR 1.500 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 17.00 Uhr 09:10 Uhr ab Saalbach S H	
TOUR 2 ⁽¹⁾ ALL MOUNTAIN SOUL 	FAHRTECHNIKTRAINING EINSTEIGER + TALSCHLUSSRUNDE 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT 10.00 - ca. 16.00 Uhr H	LEOGANGRUNDE ÜBER FIEBERBRUNN 500 Hm Kondition: LEICHT - MITTEL Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach S H	FUNECK TOUR 600 Hm Kondition: MITTEL Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach S H	BIKE'N SOUL FUN-RIDE HACKLBERGER ALM + WESTGIPFEL 8 700 Hm Kondition: LEICHT - MITTEL Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr H	FAHRTECHNIKTRAINING EINSTEIGER + PANORAMA- & MONTI TRAIL 300 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT 10.00 - ca. 16.00 Uhr H	WETTERKREUZRUNDE 400 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach S H
FREERIDE & DOWNHILL ⁽¹⁾ 	FREERIDE TOUR SPIELBERGHORN ca. 180 Hm Uphill ca. 1.000 Hm Downhill Kondition: LEICHT Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 12.30 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach S H	FREERIDE TRAINING BLAU z.B. Monti Trail, Panorama Trail, Blue Line ... Technik: LEICHT 10.00 - ca. 12.30 Uhr H	FREERIDE TOUR BIG-5 ca. 500 Hm Uphill ca. 5.000 Hm Downhill Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.30 Uhr 09.10 Uhr ab Saalbach S H	FREERIDE TRAINING ROT z.B. Hacklberg Trail, Buchegg Trail, Pro Line ... Technik: MITTEL 13.30 - ca. 16.00 Uhr H	FREERIDE TRAINING ROT PLUS z.B. Pro Line, X-Line oder Hacklberg Trail ... Technik: MITTEL - FORTGESCHRITTEN 10.00 - ca. 12.30 Uhr H	FREERIDE TOUR BIG-5 ca. 500 Hm Uphill ca. 5.000 Hm Downhill Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.30 Uhr 09.10 Uhr ab Saalbach S H
E-BIKE ⁽¹⁾ EINSTEIGER 	E-BIKE FAHRTECHNIKTRAINING EINSTEIGER + TALSCHLUSSRUNDE 500 Hm Kondition: LEICHT 10.00 - ca. 16.00 Uhr H			BIKE'N SOUL E-FUN-RIDE HACKLBERGER ALM 700 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT (Forststraße) 10.00 - ca. 16.00 Uhr H	E-BIKE FAHRTECHNIKTRAINING EINSTEIGER + PANORAMA- & MONTI TRAIL 300 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT 10.00 - ca. 16.00 Uhr H	BERNKOGELRUNDE 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT (Forststraße) 13.30 - ca. 16.00 Uhr H
KIDS & TEENS ⁽²⁾ VOM 01.07.2019 BIS 07.09.2019	FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr H	FREERIDE KIDS EINSTEIGER (8 - 11 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr H	FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr H	FREERIDE KIDS EINSTEIGER (8 - 11 Jahre) 10.00 - ca. 12.30 Uhr H	FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr H	

S: Tourstart Saalbach am bike'n soul Shop Schattberg X-Press. Der Start in Saalbach ist 10 Minuten nach dem Start in Hinterglemm. Dies kann sich aufgrund unvorhersehbarer Verzögerungen in Hinterglemm um wenigen Minuten verzögern.

H: Tourstart Hinterglemm am bike'n soul Shop Reiterkogel.

- (1) Teilnahme ab 16 Jahren. Unter 16 Jahren nur nach Rücksprache mit unseren Guides und Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.
 (2) Teilnahme nur mit Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

Eine Einverständniserklärung als Vordruck erhalten Sie gerne im bike'n soul Infocenter, in einem bike'n soul Shop oder in einem unserer bike'n soul Hotels.



TOURENCHECKLISTE

Alles, was du für deine Touren & Trailabenteuer benötigst:

- Voll funktionstüchtiges Mountainbike
- Wichtig: bei allen Touren gilt Helm- und Handschuhpflicht
 - zusätzlich Knie- und Ellbogenprotektoren bei dem Befahren unserer Bikepark-Strecken mit einem Bike in der Federwegs-Klasse 120-160 mm
 - ergänzend Brust- und Rückenpanzer und Fullface-Helm bei dem Befahren unserer Bikepark-Strecken mit einem Bike in der Federwegs-Klasse 160-200 mm
- Jokercard oder Liftkarte
- Ersatzschlauch
- an das Wetter angepasste Kleidung
- Sonnenschutz und Sonnenbrille je nach Wetter
- Etwas zu trinken
- Kleiner Snack oder Energieriegel etc.

Alles weitere wie z.B. Multitool und kleine Luftpumpe dürft ihr natürlich gerne mitnehmen, wird aber auch von unseren Guides zu jeder Tour mit eingepackt. Bei Fragen stehen wir dir gerne telefonisch unter +43 (0) 676 / 843 645 307 oder persönlich im Infocenter zur Verfügung.

TOURENKATEGORIEN



TOUR 1 (ALL MOUNTAIN SPORT): Für alle sportlich ambitionierten Biker, die gerne 1.000 Höhenmeter und mehr aus eigener Kraft überwinden möchten.



TOUR 2 (ALL MOUNTAIN SOUL): Für alle Soul Biker, die einige Höhenmeter selbst überwinden möchten, aber um ganz hoch hinaus zu kommen, auch gerne den ein oder anderen Gipfelsieg der Gondel überlassen.



FREERIDE & DOWNHILL: Für alle die den Schwerpunkt auf unsere Bikeparkstrecken und Trails legen. Wir nutzen die Gondel wann immer es geht und sind mit Bikes ab mindestens 140 mm und mehr unterwegs.



E-BIKE EINSTEIGER: Für alle E-Bike Einsteiger, welche gerne auf Forststraßen oder auf sehr einfachen Trails die Glemmtaler Berge und Hütten erleben möchten.

E-Bikers Welcome - In allen unseren Tourenkategorien könnt ihr jederzeit mit dem E-Bike am Start sein!

BIKE-N-SOUL.AT

BIKE SCHULE & TOUREN

GUIDING PREIS PRO PERSON

Geführte Touren von Montag bis Samstag*	€	30,00
Geführte BIG-5 Tour (Mittwoch & Samstag)*	€	35,00
Kids & Teens von Montag bis Freitag	€	30,00
Fahrtechnik Training*	€	40,00

PRIVATE TECHNIKTRAINING (E-Bike, All-Mountain, Freeride)

halbtags:.....	€	145,00
ganztags:.....	€	245,00

PRIVATE GUIDING

PRIVAT GUIDE (HALBTAGS)

09.30 - 12.00 Uhr (1-2 Personen).....	€	145,00
13.00 - 15.30 Uhr (1-2 Personen).....	€	145,00
jede weitere Person	€	30,00

PRIVAT GUIDE (GANZTAGS) 1h Pause

10.00 - 15.30 Uhr (1-2 Personen)	€	245,00
jede weitere Person	€	45,00

Gruppen ab 5 Personen Preise auf Anfrage

BIKE'N SOUL SHOP REITERKOGELBAHN

5754 Hinterglemm | Austria
Telefon: +43 (0) 676 / 843 645 304
E-Mail: shop@bike-n-soul.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag: 08.45 Uhr - 17.00 Uhr

BIKE'N SOUL SHOP SCHATTBERG X-PRESS

5753 Saalbach | Austria
Telefon: +43 (0) 676 / 843 645 306
E-Mail: shop@bike-n-soul.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag: 08.45 - 12.00 Uhr
13.00 - 17.00 Uhr

BIKE'N SOUL INFOCENTER

Dorfstraße 205 (Fußgängerzone Hinterglemm)
5754 Hinterglemm | Austria
Telefon: +43 (0) 676 / 843 645 307
E-Mail: infocenter@bike-n-soul.at

* gefahren wird ab 4 Personen