



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<b>TOUR 1 <sup>(1)</sup></b> ALL MOUNTAIN SPORT 	<b>FORSTHOFALMRUNDE</b>  1.100 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>LEOGANGRUNDE ÜBER LOCHALM</b> 900 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.00 Uhr <b>09.10 Uhr ab Saalbach</b> <span style="float: right;">S H</span>	<b>FAHRTECHNIK TRAINING LEICHT FORTGESCHRITTENE + HUBERALMRUNDE</b> 750 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>BIKE'N SOUL FUN-RIDE HACKLBERGER ALM + SEEN</b>  1.100 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>HUNDSTEIN TOUR</b>  1.500 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 17.00 Uhr <b>09:10 Uhr ab Saalbach</b> <span style="float: right;">S H</span>	
<b>TOUR 2 <sup>(1)</sup></b> ALL MOUNTAIN SOUL 	<b>FAHRTECHNIKTRAINING EINSTEIGER + TALSCHLUSSRUNDE</b>  500 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT 10.00 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>LEOGANGRUNDE ÜBER FIEBERBRUNN</b>  500 Hm Kondition: LEICHT - MITTEL Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr <b>10.10 Uhr ab Saalbach</b> <span style="float: right;">S H</span>	<b>FUNECK TOUR</b>  600 Hm Kondition: MITTEL Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr <b>10.10 Uhr ab Saalbach</b> <span style="float: right;">S H</span>	<b>BIKE'N SOUL FUN-RIDE HACKLBERGER ALM + WESTGIPFEL 8</b>  700 Hm Kondition: LEICHT - MITTEL Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>FAHRTECHNIKTRAINING EINSTEIGER + PANORAMA- &amp; MONTI TRAIL</b>  300 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT 10.00 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>WETTERKREUZRUNDE</b>  400 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr <b>10.10 Uhr ab Saalbach</b> <span style="float: right;">S H</span>
<b>FREERIDE &amp; DOWNHILL <sup>(1)</sup></b> 	<b>FREERIDE TOUR SPIELBERGHORN</b> ca. 180 Hm Uphill ca. 1.000 Hm Downhill Kondition: LEICHT Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 12.30 Uhr <b>10.10 Uhr ab Saalbach</b> <span style="float: right;">S H</span>	<b>FREERIDE TRAINING BLAU</b>  z.B. Monti Trail, Panorama Trail, Blue Line ... Technik: LEICHT 10.00 - ca. 12.30 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>FREERIDE TOUR BIG-5</b> ca. 500 Hm Uphill ca. 5.000 Hm Downhill Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.30 Uhr <b>09.10 Uhr ab Saalbach</b> <span style="float: right;">S H</span>	<b>FREERIDE TRAINING ROT</b>  z.B. Hacklberg Trail, Buchegg Trail, Pro Line ... Technik: MITTEL 13.30 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>FREERIDE TRAINING ROT PLUS</b>  z.B. Pro Line, X-Line oder Hacklberg Trail ... Technik: MITTEL - FORTGESCHRITTEN 10.00 - ca. 12.30 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>FREERIDE TOUR BIG-5</b> ca. 500 Hm Uphill ca. 5.000 Hm Downhill Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.30 Uhr <b>09.10 Uhr ab Saalbach</b> <span style="float: right;">S H</span>
<b>E-BIKE <sup>(1)</sup> EINSTEIGER</b> 	<b>E-BIKE FAHRTECHNIKTRAINING EINSTEIGER + TALSCHLUSSRUNDE</b>  500 Hm Kondition: LEICHT 10.00 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>			<b>BIKE'N SOUL E-FUN-RIDE HACKLBERGER ALM</b>  700 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT (Forststraße) 10.00 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>E-BIKE FAHRTECHNIKTRAINING EINSTEIGER + PANORAMA- &amp; MONTI TRAIL</b>  300 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT 10.00 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>BERNKOGELRUNDE</b>  500 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT (Forststraße) 13.30 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>
<b>KIDS &amp; TEENS <sup>(2)</sup></b> VOM 29.06.2020 BIS 12.09.2020	<b>FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN</b> (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>FREERIDE KIDS EINSTEIGER</b> (8 - 11 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN</b> (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>FREERIDE KIDS EINSTEIGER</b> (8 - 11 Jahre) 10.00 - ca. 12.30 Uhr <span style="float: right;">H</span>	<b>FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN</b> (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr <span style="float: right;">H</span>	

**S**: Tourstart Saalbach am bike'n soul Shop Schattberg X-Press. Der Start in Saalbach ist 10 Minuten nach dem Start in Hinterglemm. Dies kann sich aufgrund unvorhersehbarer Verzögerungen in Hinterglemm um wenigen Minuten verzögern.

**H**: Tourstart Hinterglemm am bike'n soul Shop Reiterkogel.

- (1) Teilnahme ab 16 Jahren. Unter 16 Jahren nur nach Rücksprache mit unseren Guides und Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.  
 (2) Teilnahme nur mit Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

Eine Einverständniserklärung als Vordruck erhalten Sie gerne im bike'n soul Infocenter, in einem bike'n soul Shop oder in einem unserer bike'n soul Hotels.



# TOURENCHECKLISTE

Alles, was du für deine Touren & Trailabenteuer benötigst:

- Voll funktionstüchtiges Mountainbike
- Wichtig: bei allen Touren gilt Helm- und Handschuhpflicht
  - zusätzlich Knie- und Ellbogenprotektoren bei dem Befahren unserer Bikepark-Strecken mit einem Bike in der Federwegs-Klasse 120-160 mm
  - ergänzend Brust- und Rückenpanzer und Fullface-Helm bei dem Befahren unserer Bikepark-Strecken mit einem Bike in der Federwegs-Klasse 160-200 mm
- Jokercard oder Liftkarte
- Ersatzschlauch
- an das Wetter angepasste Kleidung
- Sonnenschutz und Sonnenbrille je nach Wetter
- Etwas zu trinken
- Kleiner Snack oder Energieriegel etc.

Alles weitere wie z.B. Multitool und kleine Luftpumpe dürft ihr natürlich gerne mitnehmen, wird aber auch von unseren Guides zu jeder Tour mit eingepackt. Bei Fragen stehen wir dir gerne telefonisch unter +43 (0) 676 / 843 645 307 oder persönlich im Infocenter zur Verfügung.

# TOURENKATEGORIEN



**TOUR 1 (ALL MOUNTAIN SPORT):** Für alle sportlich ambitionierten Biker, die gerne 1.000 Höhenmeter und mehr aus eigener Kraft überwinden möchten.



**TOUR 2 (ALL MOUNTAIN SOUL):** Für alle Soul Biker, die einige Höhenmeter selbst überwinden möchten, aber um ganz hoch hinaus zu kommen, auch gerne den ein oder anderen Gipfelsieg der Gondel überlassen.



**FREERIDE & DOWNHILL:** Für alle die den Schwerpunkt auf unsere Bikeparkstrecken und Trails legen. Wir nutzen die Gondel wann immer es geht und sind mit Bikes ab mindestens 140 mm und mehr unterwegs.



**E-BIKE EINSTEIGER:** Für alle E-Bike Einsteiger, welche gerne auf Forststraßen oder auf sehr einfachen Trails die Glemmtaler Berge und Hütten erleben möchten.

**E-Bikers Welcome** - In allen unseren Tourenkategorien könnt ihr jederzeit mit dem E-Bike am Start sein!

# BIKE SCHULE & TOUREN

## GUIDING PREIS PRO PERSON

Geführte Touren von Montag bis Samstag* .....	€	30,00
Geführte BIG-5 Tour (Mittwoch & Samstag)* .....	€	35,00
Kids & Teens von Montag bis Freitag .....	€	30,00
Fahrtechnik Training* .....	€	40,00

## PRIVATE TECHNIKTRAINING (E-Bike, All-Mountain, Freeride)

halbtags: .....	€	145,00
ganztags: .....	€	245,00

# PRIVATE GUIDING

## PRIVAT GUIDE (HALBTAGS)

09.30 - 12.00 Uhr (1-2 Personen) .....	€	145,00
13.00 - 15.30 Uhr (1-2 Personen) .....	€	145,00
jede weitere Person .....	€	30,00

## PRIVAT GUIDE (GANZTAGS) Ih Pause

10.00 - 15.30 Uhr (1-2 Personen) .....	€	245,00
jede weitere Person .....	€	45,00

**Gruppen ab 5 Personen** ..... Preise auf Anfrage

## BIKE'N SOUL SHOP REITERKOGELBAHN

5754 Hintertglemm | Austria  
Telefon: +43 (0) 676 / 843 645 304  
E-Mail: shop@bike-n-soul.at

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag: 08.45 Uhr - 17.00 Uhr

## BIKE'N SOUL SHOP SCHATTBURG X-PRESS

5753 Saalbach | Austria  
Telefon: +43 (0) 676 / 843 645 306  
E-Mail: shop@bike-n-soul.at

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag: 08.45 - 12.00 Uhr  
13.00 - 17.00 Uhr

## BIKE'N SOUL INFOCENTER

Dorfstraße 205 (Fußgängerzone Hintertglemm)  
5754 Hintertglemm | Austria  
Telefon: +43 (0) 676 / 843 645 307  
E-Mail: infocenter@bike-n-soul.at

BIKE-N-SOUL.AT

\* gefahren wird ab 4 Personen